

COMPIÈGNE

## Des ateliers pour le bien-être des bébés à Saint-Côme



Capucine et Nolan ont pu bénéficier de l'atelier « toucher bienveillant », proposé par le service aux nouveaux parents.

Depuis trois ans, la maternité de la polyclinique St Côme s'est inscrite dans une nouvelle démarche d'accompagnement des parents. « Cet accompagnement personnalisé replace l'enfant en tant que sujet, redonne son rôle au père et respecte le projet de naissance », explique Cécile Thiebaut, surveillante du service maternité. « Nous proposons un accompagnement en fonction de l'histoire des mamans et de ce qu'elles ont envie de vivre, afin d'adapter au mieux la prise en charge ».

Un important travail sur l'accueil de l'enfant a été effectué : il n'existe plus de gestes systématiques comme le bain à la naissance, la pose de tuyaux dans les orifices du bébé par exemple. Le service, qui estime que tous ces gestes pou-

vaient être stressants ou traumatisants pour l'enfant a repensé les choses, en se demandant systématiquement : « le bébé en a-t-il besoin ? » Il en est de même avec le protocole antidouleur : « On choisit le moment le plus adapté pour limiter l'inconfort du bébé », ajoute Cécile Thiébaut.

Les ateliers de portage et de toucher bienveillant font partie de cette nouvelle façon de voir les choses. Les mamans apprennent non seulement à porter leur bébé en écharpe, mais aussi à les toucher pour leur procurer du bien-être. « C'est aussi ressourçant pour les parents », souligne la surveillante. En outre, grâce à la réunion de sortie, sorte de débriefing, les mamans repartent plus sereines chez elles.