



L'association Fogdis conseille les patients inscrits pour une chirurgie bariatrique.

COMPIÈGNE

La polyclinique s'implique contre l'obésité

Fortement impliquée dans la prise en charge de l'obésité, la polyclinique Saint-Côme s'est investie dans la journée européenne de l'obésité, vendredi, en proposant de nombreux stands autour de la nutrition, parmi lesquels : la prévention de l'obésité chez l'enfant par l'allaitement maternel. « Il s'agit de présenter des choix éclairés aux futures mamans entre le lait maternel et le lait maternisé, explique Cécile Thiébaud, sage-femme. On s'aperçoit qu'il y a moins d'enfants en surpoids chez les ceux nourris au sein. De plus, aujourd'hui, beaucoup plus d'enfants naissent trop gros, la

prévention pourrait donc se travailler pendant la grossesse. »

Plus généralement, Saint-Côme est l'un des très rares établissements à proposer une éducation thérapeutique du patient dans son service de chirurgie bariatrique. « Avant l'opération, le patient est reçu par le chirurgien, puis participe à des ateliers avec des diététiciens et des psychologues. Le suivi post-opératoire est très important car il éduque le patient qui devra s'impliquer dans sa façon de manger. Il est aidé par des ateliers et groupes de paroles », explique Dominique Le Bellier, diététicienne.