



Chers parents,

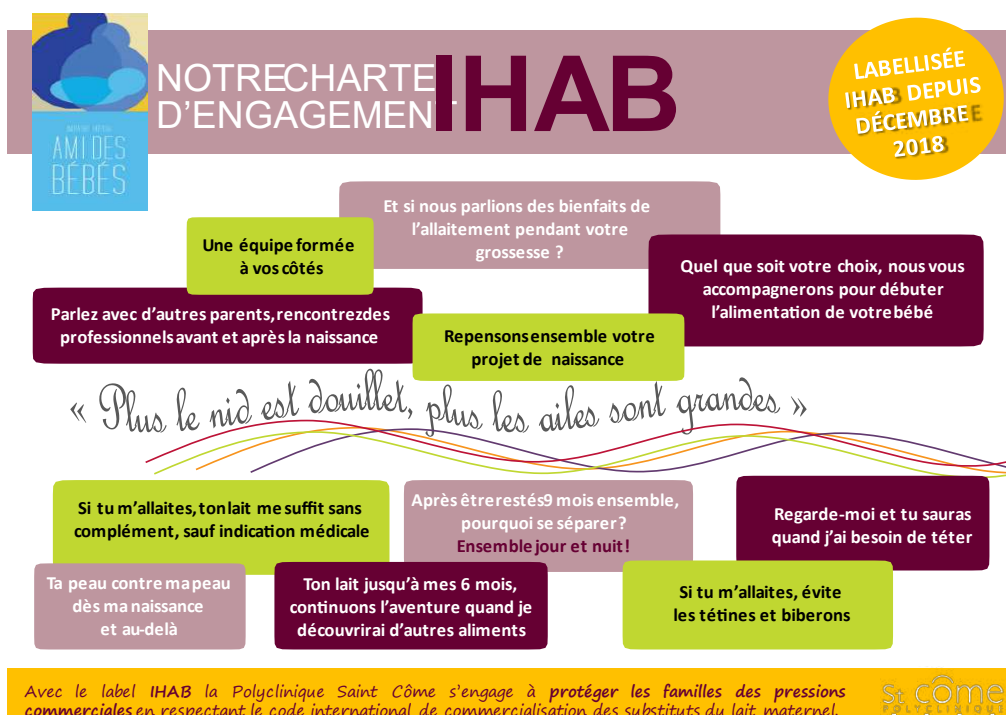
Vous avez choisi de venir accoucher à la maternité de la Polyclinique Saint Côme et c'est bientôt le moment de nous rencontrer.

En 2019, la maternité a obtenu le label IHAB (Initiative Hôpital Ami des Bébé). Ce label se décline concrètement en 10 points-clés qui guident notre équipe dans son travail :

1. *Offrir le plus large choix possible des moyens disponibles pour aider à l'accouchement*
2. *Mettre en place les conditions permettant la cohabitation mère-bébé 24h/24h*
3. *Favoriser le contact peau-à-peau (avec maman ou papa) immédiatement après la naissance*
4. *Informé de l'importance de l'allaitement maternel, tant pour le bébé que pour la mère*
5. *Travailler au démarrage précoce de l'allaitement maternel*
6. *Informé de l'importance de l'allaitement à la demande du bébé (dès qu'il cherche à téter)*
7. *Chercher à multiplier les tétées pour assurer une lactation suffisante*
8. *Aider à la recherche d'une position et d'une prise du sein adaptées*
9. *Faire la promotion de l'exclusivité de l'allaitement maternel (sans autre aliment) pendant les 6 premiers mois en évitant, quand cela est possible, l'utilisation des biberons et des sucettes*
10. *Faire la promotion de poursuite de l'allaitement maternel au-delà des 6 mois suivant la naissance, parallèlement à la diversification alimentaire*

Notre travail est de vous accompagner pour que tout se passe comme vous le désirez : seules d'impérieuses raisons de sécurité, pour la maman ou le bébé, nous amèneront à prendre des mesures contraires à vos attentes.

N'hésitez pas à échanger avec les professionnels au décours de votre grossesse pour faire le choix d'alimentation qui vous correspond le mieux.



Vous pouvez vous adresser à des professionnels de la périnatalité de notre région et les professionnels de santé (sage-femmes, pédiatres) :



ameli.fr



Vous pouvez également contacter des groupes de parents :

- **Association La Leche League** : soutien à l'allaitement maternel
Lucie Petitprez Animatrice bénévole Leche League
Groupe ALLLaiter à Compiègne (60)
SMS : 06 01 26 72 18



- **Association Césarine** : groupe parole et de soutien



Sophie BAUME : sophie.picardie@cesarine.org

- **Association Grandir ensemble** : autour du bien-être des tout-petits



A très bientôt chers parents,

L'équipe de la maternité de la Polyclinique Saint Côme

