

SANTÉ

Vendredi 23 mai c'était la journée internationale de l'obésité Olivier Cordier responsable d'entreprise a perdu 69 kg en un an

Olivier Cordier, responsable d'entreprise, a 44 ans. Il pèse 85 kg pour 1m87. A le voir évoluer, très à l'aise dans chacun de ses mouvements, rien ne laisse supposer que cet homme a pesé il n'y a pas si longtemps 154 kg. C'était il y a trois ans. Il avait atteint ce que les médecins appellent l'obésité morbide.

«*Tout a commencé à mes 25 ans quand je me suis cassé un genou. J'ai pris du poids. Alors j'ai un régime, puis deux puis trois... pour atteindre ce seuil critique à mes 41 ans. J'ai durant tout ce temps ressenti beaucoup de discrimination au bureau. Ma vie quotidienne est devenue un enfer. En dehors de l'image que l'on renvoie, il y a les gestes du quotidien. Un jour, on cesse d'acheter des chaussures avec des lacets parce*

qu'on ne peut plus les faire. Et puis il y a les ennuis de santé...». Suivi à la clinique Saint-Côme, il se décide pour une opération. Il opte pour le bypass gastrique, une intervention consistant à réduire le volume de l'estomac et à modifier le circuit alimentaire. «*Il faut y aller étape par étape sans les griller, boire, avoir de l'activité physique. A ce jour j'ai retrouvé ce qui me manquait le plus, un rythme de vie.*»

Olivier Cordier a choisi de devenir bénévole à la clinique Saint-Côme, dans son service spécialisé en obésité où l'an passé entre 250 et 300 interventions ont été pratiquées. «*J'y consacre du temps, 4 à 4 séances mensuelles, pour intervenir dans des groupes de paroles. Cela permet d'avoir un garde fou sup-*

plémentaire», estime-t-il.

Vendredi 23 mai, dans le cadre de la journée internationale de l'obésité, il était là, aux côtés de Martine Mornay, qui avec d'autres collègues animaient plusieurs ateliers. «*On évoque les idées reçues, la nutrition et les activités physiques, l'art et la manière de cuisiner et d'utiliser les épices. On peut aussi tester "vis ma vie de sumo" en revêtant un habit qui donne une idée des problèmes rencontrés avec une surcharge pondérale.*»

En Picardie, 18% de la population est obèse. En 2013, la région comptait 340 000 personnes de plus de 18 ans en état d'obésité. Les milieux modestes sont les plus touchés par ce fléau.

Frederika GUILLAUME



A présent, Olivier anime bénévolement des groupes de paroles à la clinique Saint-Côme.