

## Compiègne. Un atelier santé gratuit pour les patientes Cancer du sein : se reconstruire en douceur avec le rose pilate

« Le rose pilate est une activité physique adaptée aux femmes touchées par le cancer du sein », explique Isabelle Aubé, masseur-kinésithérapeute à Compiègne. La professionnelle va animer un atelier santé de ce type à la polyclinique Saint-Côme à partir de la fin du mois. Dispensé aux femmes touchées par un cancer du sein et en cours de chimiothérapie, il est entièrement gratuit pour ces patientes. Le principe est simple : les patientes, installées sur des tapis, sont amenées à réaliser une série d'exercices spécifiques et adaptés. « La pratique du sport permet non seulement de réduire les risques de récurrence mais c'est aussi l'un des moyens les plus efficaces pour lutter contre certains effets secondaires des lourds traitements anticancéreux, notamment la fatigue », ajoute Isabelle Aubé. Des études ont ainsi démontré que les risques pouvaient être réduits de 20 à 50 %. Un colloque est organisé à Compiègne sur le thème « Activité physique adaptée et cancer » du Bassin compiégnois, aujourd'hui à partir de 19 h 30, à la polyclinique Saint-Côme de Compiègne.



Compiègne, mercredi. Isabelle Aubé (au fond), masseur-kinésithérapeute, va animer un atelier santé pour les femmes en cours de chimiothérapie. (LP/SH)