

Elles pagaient contre le cancer du sein

Le Parisien – 05/05/2019

Elles pagaient contre le cancer du sein

A Compiègne, une section de dragon boat est réservée aux femmes touchées par la maladie.



Compiègne. Le dragon boat est un sport nautique d'équipe qui se rapproche de l'aviron.

PAR STÉPHANIE FORESTIER

CES BATEAUX à tête de dragon chinois ne passent pas inaperçus au SNC, le Sport nautique compiégnois. Sur les bords de l'Oise, au club d'aviron, une nouvelle section vient d'être créée : les Dragon Ladies. Elle est dédiée aux femmes ayant, ou ayant eu, un cancer du sein.

Samedi dernier, lors de la première porte ouverte, Armelle et Sylvie se sont inscrites. L'une vient de Saint-Jean-aux-Bois, l'autre de Choisy-au-Bac. Toutes deux ont connu et connaissent encore les souffrances de la maladie.

« J'ai eu une ablation du sein en 2010, explique Sylvie. Je ne suis pas une grande sportive, et j'ai encore le bras ankylosé. Mais les autres femmes ont, elles aussi, des douleurs. Je ne crains donc pas de les ralentir. On est toutes pareilles. »

se en Italie. Les nouvelles recrues devront pagayer 32 km à travers les lagunes.

« Nous serons là pour les entraîner et les accompagner tous les samedis. Elles font partie de la famille ! » assure Laurent Lopez, le président du SNC. Isabelle Aubé, kinésithérapeute, spécialiste du cancer du sein, encadrera aussi le groupe.

Plus doux que l'aviron

Pour elle, cette activité n'a que des bienfaits : « Il est prouvé que faire du sport diminue de 30 à 40 % les risques de rechute. Le dragon boat, ou bateau-dragon, est plus doux que l'aviron et permet d'améliorer les capacités musculaires et cardiorespiratoires. Il favorise aussi l'esprit de groupe. »

Le SNC dispose de trois bateaux de 10 places, financés par le Rotary Club, le Crédit Agricole et L'Oréal. Chaque embarcation coûte entre 8 000 et 10 000€.

Une kiné encadre le groupe

Pour Armelle, ce sera aussi une première : « On part toutes de zéro ! Malgré mes quatre opérations, je ne me considère pas comme malade. Ici, on pourra en parler librement tout en se remettant en forme ! »

L'objectif des Dragon Ladies est de participer à la Vogalonga, un rassemblement international qui a lieu à Veni-



Faire du sport diminue de 30 à 40 % les risques de rechute »

ISABELLE AUBÉ, KINESITHÉRAPEUTE, SPÉCIALISTE DU CANCER DU SEIN

La ville de Compiègne est très active dans la lutte contre le cancer du sein. Cette année, la course en ville, La Compiégnoise, fêtera sa 8^e édition. La Polyclinique Saint-Côme dispose de traitement de pointe pour venir en aide aux patientes.

« Nous sommes partie prenante du projet, souligne le docteur Christian Troivaux. L'an passé, nous avons opéré 180 patientes. Nous proposons de la rééducation sportive et nous conseillons déjà le dragon boat. C'est une chance de l'avoir. »

La prochaine porte ouverte se tiendra le 11 mai de 10 heures à midi au SNC, 2, cours Guynemer. L'adhésion est de 50€ par an. Les inscriptions se font toute l'année. Renseignements : contact@dragonladies.fr