

COMPIÈGNE

## Le sport santé arrive à l'aviron

C'est un vieux bâtiment désaffecté et réhabilité par une cohorte de bénévoles du club, que le SNC (Sport nautique compiégnois), a inauguré officiellement hier. Il est destiné à devenir une salle pour l'aviron santé et l'Avifit. Ce dernier terme désigne un programme lancé par la fédération française d'aviron, qui entend promouvoir la santé par le sport.

La salle est donc destinée à accueillir tous ceux qui le souhaitent, pour une remise en forme, sans pour autant vouloir pratiquer la discipline sur l'eau. L'activité est ludique, en musique et bénéficie d'un accompagnement.

Par ailleurs, le lieu est ouvert aux patients de la polyclinique Saint-Côme en surpoids ou en rémission lourde. « Nous leur avons ouvert des créneaux horaires. Les médecins prescrivent une ordonnance et nous mettons à disposition un encadrant



Le club a installé un système, pour permettre à l'ergomètre de riper et éviter le mal de dos.

diplômé, qui suit les préconisations et peut accueillir un groupe d'une dizaine de personnes. Le cycle dure six mois », prévient Samuel Vian-dier, le président. Le club espère ainsi fidéliser le maximum de personnes à cette pratique, afin qu'elles poursuivent dans cette voie et viennent grossir les rangs de ses membres.

En ce qui concerne le financement, le SNC a bénéficié d'un partenariat étroit avec la mutuelle d'assurances CCMO. Cette dernière a, dans un premier temps, engagé des fonds pour la formation de l'encadrant technique et l'achat d'un premier défibrillateur. Une seconde enveloppe a servi à l'achat de onze ergomètres, pour un montant de plus de 12 000 euros. ■ C.C. Le SNC compte environ 350 adhérents actuellement. La licence aviron est de 300 euros, tandis que celle pour la nouvelle activité est de 200 euros.