

Une Maternité aux petits soins avec les nouveau-nés

Le Parisien – 02/01/2019

Le Parisien.fr Oise Matin



Saint-Côme, la clinique **QUI AIME** les bébés

COMPIÈGNE
La maternité vient de se voir décerner un label qui récompense ses efforts en faveur du bien-être des mères et de leurs enfants.
CAHIER CENTRAL

60

À CONSERVER
Le calendrier sportif
2019
en un coup d'œil
PAGE 15

Fait du jour P.2 ET 3
Automobile : comment marche la nouvelle prime à la casse

Politique P.4
Le président mise gros sur sa lettre aux Français

Société P.7
Sports d'hiver : pas assez de neige, trop d'accidents

F
FAMILLE Votre rendez-vous du mercredi P.11 ET 12

Après les fêtes, pensez au sommeil des enfants

R 20174 - 10€ - 1,50 €

MATIN/NOUVEAU

L'Oise Matin

Une maternité aux petits soins avec les nouveau-nés



Compiègne, le 27 décembre. La maternité s'est dotée d'une salle nature. Les femmes qui le souhaitent peuvent ainsi accoucher de manière physiologique.

Grâce à de nouvelles méthodologies et l'aménagement d'une salle physiologique, la clinique Saint-Côme a été labellisée « Hôpital ami des bébés » par des experts.

COMPIÈGNE

PAR CINDY BELHOMME

Les gestes ont été repensés et les mauvaises habitudes gommées. La maternité de la clinique Saint-Côme, à Compiègne, s'est engagée depuis quatre ans dans une démarche qui vise à respecter et améliorer le bien-être de ses patients. Grâce à sa philosophie et aux actions mises en place, elle vient de recevoir le label « Hôpital ami des bébés ».

Un gage de qualité de la maternité remis par l'association Initiative hôpital amis des bébés, renouvelable tous les quatre ans, qu'elle est la seule à posséder dans l'Oise. Parmi les experts du comité d'attribution du label, on retrouve par exemple des représentants du comité français pour l'Unicef, du collège national des sages-femmes ou encore de la société française de médecine périnatale.

■ L'ÉPISIOTOMIE, C'EST FINI

Cette pratique chirurgicale décriée est pratiquée 30 % de fois moins qu'ailleurs (moins de 1 % des accouchements en 2018).

Et malgré tout, le périnée des patientes est intact dans la grande majorité des cas. « Elles saignent moins et souffrent moins, observe Cécile Thiebaut, cadre sage-femme. On s'est demandé pourquoi on faisait des épisiotomies auparavant et on s'est aperçu que toutes les raisons invoquées ne correspondaient finalement pas aux recommandations. »

■ UN ESPACE PHYSIOLOGIQUE

Depuis cet été, une « salle nature » a été aménagée au sein du bloc obstétrical. Elle comporte une baignoire, une liane de suspension, une estrade, un ballon et un siège hollandais. Aucun objet médical ne s'y trouve. Au plafond, des panneaux lumineux plongent les patientes dans une ambiance zen. Celles qui s'engagent dans cette démarche renoncent à la péri-

durale. Près de 10 % des accouchements ont eu lieu dans cette salle depuis son ouverture. Tiffany est l'une des mamans à l'avoir utilisée. « Tous les équipements sont intéressants pour calmer les douleurs, confie-t-elle. L'équipe a mis de l'huile essentielle de camomille, ce qui m'a permis de dilater mon col plus rapidement. Cette démarche nous a plu. »

■ DES SOINS CENTRÉS SUR L'ENFANT

La maternité propose aux jeunes parents un atelier de 45 minutes pour apprendre quelques touches bienveillantes. Des gestes effectués avec de l'huile de massage qui permettent de créer du lien avec son bébé.

Un autre atelier sur le portage est également proposé. Des conseils sont dispensés au quotidien par le personnel pour que le nourrisson prenne ses repères de la plus agréable des façons, car s'occuper d'un bébé n'est pas chose aisée au début. Le bain enveloppé en fait parti. Le bébé est emmaillotté dans un lange et trempé dans l'eau.

■ ÉTUDIER LES RYTHMES DU BÉBÉ

Tous les vendredis, des réunions à destination des femmes enceintes sont organisées pour parler des rythmes et besoins des bébés. D'autres, centrées sur l'allaitement, sont également proposées régulièrement. « Notre objectif est de donner une information éclaircie pour que les parents puissent faire un choix », souligne Cécile Thiebaut.

Des portes ouvertes sont par ailleurs organisées plusieurs fois par an et une visite de la maternité est prévue dans le cadre des cours de préparation à l'accouchement.

■ APRÈS L'ACCOUCHEMENT

Les mamans qui accouchent par césarienne peuvent aussi faire du peau à peau avec leur bébé. Une pratique de deux heures, qui favorise l'adaptation thermique et métabolique, améliore le bien-être du bébé et facilite la création du lien entre la mère et l'enfant.